

Eszkimó-Indián Játékok

2015. június 20-21.

Helyszínek: Békésszentandrás

Dunavarsány

Esztergom

Hajdúnánás

Nagykanizsa

Résztevők: A versenyen a 2006-2002-ben született versenyzők (U9-U13) vesznek részt.

Nevezés: a mellékelt nevezési lapon, névvel.

Nevezési határidő: 2015. június 12. (péntek) 16.00 óra az MKKSZ-be

Magyar Kajak-Kenu Szövetség, 1138 Budapest, Latorca utca 2.

Faxon: 06 1 4650095

E-mailben: verseny@mkksz.hu

Versenyszámok:

1. Célba dobás kislabdával (Mindenki 3-at dobhat, a labdát egy kb. 70 cm átmérőjű körbe kell bedobni 7 méter távolságból)
2. Húzódkodás nyújtón 30"-ig
3. kb. 1500 méteres futás
4. kb. 2000 méteres evezés fordulóval, visszafelé bójakerülgetéssel (MK-1, K-1, C-1, TC-4)

FIGYELEM! Csak előzetes és pontos nevezéseket fogadunk el, a helyszínen nevezni már nem lehet. A technikain a többi versenyhez hasonlóan, orvosi igazolással már csak lemondani lehet. Ez azért fontos, hogy a versenyt időben tudjuk elkezdni, illetve befejezni!

A verseny lebonyolítása

Szombat

1. Először gyerekek célba dobnak 7 méterről kislabdával, ahol 3 kísérlete van mindenkinek. Egy találat 6 másodpercet ér.
2. Második próbaként fél percet húzódkodnak. Itt minden darabért 2 másodperc jár.

Vasárnap

3. Az első két próba eredményeit (szerzett másodpercek) összeadjuk, és ez alapján kerül megállapításra a futás-evezés rajtsorrendje. A legtöbb másodpercet szerzett gyerek (TC-4 esetén az egész csapat együtt) indul elsőnek és utána a többiek a szerzett másodpercek függvényében, mint az öttusa futásában.
4. A futás célba érkezése után egyből mennek evezni a stégre, vagy fővenyre lekészített hajókban (mint a triatlonban), majd az elsőnek célba érkező nyer és a sorban utána következők a helyezettek, így nem kell várni az eredmény kiszámolására és mindenki számára könnyen nyomon követhető a verseny alakulása.

Ahol nincs lehetőség arra, hogy a futásból egyből vízre szálljanak, (Esztergom) ott a futásban elért időkülönbségekkel a futás után külön indítják majd a versenyzőket egymás után. A végső sorrendet itt is az evezés célba érkezése adja.

Remélhetőleg a lebonyolítás és versenyszámok alapján a gyerekek sokféle képességükről adhatnak tanúbizonyságot játékos körülmények között.

Díjazás: korosztályonként és szakáganként

Egyéni összetettben 1-6. helyezettek érem díjazásban részesülnek, az elsőket ajándékot kapnak.

Kiegészítő számok:

Szombat délután:

kiegészítő játékos számok ((helyszínenként változó)
sportággal kapcsolatos szellemi vetélkedő, sárkányhajós és TC-s verseny, bemutatók, foci

Díjazás: a szellemi vetélkedőben egy jó válaszáért egy tárgyjutalmat kapnak a gyerekek a játékos vetélkedőkben az első 3 helyezett kap ajándékot, csokit stb.

Figyelem: *Az edzői patrónus programban résztvevő, a fenti korosztályokban érintett edzők és versenyzők részvétele a versenyen kötelező!*

Megjegyzés: A versenyen a még le nem igazolt versenyzők is indulhatnak, azonban a **sportorvosi engedélyt és az úszópapírt** be kell mutatni. Erre alkalmas lehet a szabadidős diákolimpia nevezési lapja is. Aki már indult az idén szabadidős diákolimpián, annak nem kell ismételtén ezeket bemutatnia.