

## **Eszkimó-Indián Játékok**

### **Sukoró, 2014. június 15. (vasárnap)**

**Helyszín:** Sukoró, kajak-kenu versenypálya

**Résztevők:** A versenyen az 0-III. évfolyamosok vesznek részt, az alábbiak szerint. (0-dik évfolyam a 2005-ben születettek)

**Nevezés:** a mellékelt nevezési lapon, névvel.

*Nevezési határidő:* 2014. június 06. 16.00 óra az MKKSZ-be

Magyar Kajak-Kenu Szövetség, 1138 Budapest, Latorca utca 2.

Faxon: 06 1 4650095

E-mailben: verseny@mkksz.hu

#### **Versenyszámok:**

1. Célbadobás kislabdával (Mindenki 3-at dobhat, a labdát egy kb. 70 cm átmérőjű körbe kell bedobni kb. 10 méter távolságból)
2. Húzódkodás nyújtón 30"-ig
3. 1500 méteres futás
4. 2000 méteres evezés, közben bójakerülgetéssel (MK-1, K-1, C-1, TC-4)

A verseny a kajakos versenyszámokban alapvetően egyéniben történik, azonban a végén az előzetesen megjelölt 4 fős csapatokat is értékeljük.

Kenusoknál csak a 4 fős csapat kerül értékelésre a 0-II. évfolyamban, míg a III. évfolyamban C-1-ben egyéni és 4 fős csapatverseny is lesz, mint a kajakos számokban.

*A versenyen egy egyesület, egy korcsoportban max. 2 csapatot, („A” és „B”) indíthat.*

***FIGYELEM! Csak előzetes és pontos nevezéseket fogadunk el, a helyszínen nevezni már nem lehet. A technikain a többi versenyhez hasonlóan, orvosi igazolással már csak lemondani lehet. Ez azért fontos, hogy a versenyt időben tudjuk elkezdni, illetve befejezni!***

#### **A verseny lebonyolítása**

1. Először gyerekek célbadobnak kislabdával, ahol 3 kísérlete van mindenkinek. Egy találat 6 másodpercet ér.
2. Második próbaként fél percet húzódkodnak. Itt minden darabért 2 másodperc jár.
3. Az első két próba eredményeit (szerzett másodpercek) összeadják a bírók, és ez alapján kerül megállapításra a futás-evezés rajtsorrendje. A legtöbb másodpercet szerzett gyerek (TC-4 esetén az egész csapat együtt) indul elsőnek és utána a többiek a szerzett másodpercek függvényében, mint az öttusa futásában.
4. A futás célbaérkezése után egyből mennek evezni a stégre lekészített hajókban (mint a triatlonban), majd az elsőnek célbaérkező nyer és a sorban utána következők a helyezettek, így nem kell várni az eredmény kiszámolására és mindenki számára könnyen nyomon követhető a verseny alakulása.

Egy futamba maximálisan 24 fő kerül besorsolásra, elkerülendő a tömegben esetlegesen bekövetkező ütközéseket, sérüléseket.

Remélhetőleg a lebonyolítás és versenyszámok alapján a gyerekek sokféle képességükről adhatnak tanúbizonyságot játékos körülmények között.

**Díjazás:** korosztályonként és szakáganként egyéni és csapat (4 fő képez egy csapatot)

Egyéni összetettben 1-6. helyezettek érdíjazásban részesülnek.

A csapatversenyek 1-3. helyezettei érdíjazásban részesülnek.

**Figyelem:** *Az edzői patrónus programban résztvevő edzők és versenyzőik részvétele a versenyen kötelező.*

**Megjegyzés:** A versenyen a még le nem igazolt versenyzők is indulhatnak, azonban a sportorvosi engedélyt és az úszópapírt be kell mutatni. Erre alkalmas lehet a szabadidős diákolimpia nevezési lap is. Aki már indult az idén szabadidős diákolimpián, annak nem kell ismételtén ezeket bemutatnia.