

Eszkimó-Indián Játékok

2016. június 25-26.

Helyszínek: Csepel
Fadd-Dombori
Mosonmagyaróvár
Tiszafüred

Résztevők: 2007-2003-ban született versenyzők (U9-U13)

Nevezés: a mellékelt nevezési lapon, névvel.

Nevezési határidő: 2016. június 17. (péntek) 16.00 óra az MKKSZ-be
Magyar Kajak-Kenu Szövetség, 1138 Budapest, Latorca utca 2.
A nevezéseket kizárólag e-mailben a verseny@mkksz.hu címre, a csatolt Excel táblázatban tudjuk elfogadni. (nem PDF-ben!)

Versenyszámok:

1. Célba dobás kislabdával (70 cm átmérőjű körbe kell bedobni 7 méter távolságból a labdát, melyre mindenkinek három lehetősége van)
2. Húzódzkodás nyújtón 30"-ig
3. 1500 méteres futás
4. 2000 méteres evezés fordulóval (MK-1, K-1, C-1, TC-4)

C-1 fiú kölyök U13 (2003)
K-1 fiú kölyök U13 (2003)
K-1 lány kölyök U13 (2003)
MK-1 fiú gyermek U10 (2006)
MK-1 fiú gyermek U11 (2005)
MK-1 fiú gyermek U12 (2004)
MK-1 fiú gyermek U9 (2007)
MK-1 fiú kölyök U13 (2003)
MK-1 lány gyermek U10 (2006)
MK-1 lány gyermek U11 (2005)
MK-1 lány gyermek U12 (2004)
MK-1 lány gyermek U9 (2007)
MK-1 lány kölyök U13 (2003)
TC-4 gyermek U9-U12 (2004-2007)

FIGYELEM! Csak előzetes és pontos nevezéseket fogadunk el, a helyszínen nevezni már nem lehet. A technikain a többi versenyhez hasonlóan, orvosi igazolással már csak lemondani lehet.

A verseny lebonyolítása (helyszínenként eltérhet)

Szombat (június 25.)

1. Először célba dobnak a gyerekek 7 méterről kislabdával, ahol 3 kísérlete van mindenkinek. Egy találat 6 másodpercet ér.
2. Második próbaként fél percet húzódkodnak. Itt minden darabért 2 másodperc jár.

Vasárnap (június 26.)

3. Az első két próba eredményeit (szerzett másodpercek) összeadjuk, és ez alapján kerül megállapításra a futás-evezés rajtsorrendje. A legtöbb másodpercet szerzett gyerek indul elsőnek és utána a többiek a szerzett másodpercek függvényében, mint az öttusa futásában. TC-4 esetén az egész csapat együtt indul.
4. A futás célba érkezése után egyből mennek evezni a stégre, vagy fövényre lekészített hajókban (mint a triatlonban), majd az elsőnek célba érkező nyer és a sorban utána következők a helyezettek, így nem kell várni az eredmény kiszámolására és mindenki számára könnyen nyomon követhető a verseny alakulása.

Díjazás: korosztályonként és szakáganként

Egyéni összetettben 1-6. helyezettek érem díjazásban részesülnek, az elsők ajándékot kapnak.

Az evezéshez a mentőmellény használata a Vízi Rendészet rendelkezéseit figyelembe véve sajnos mindenkinek kötelező! A mellényeket a hajókba kell készíteni, amit a versenyzők külső segítség nélkül vesznek fel a vízre szállásnál!

Kiegészítő programok (Helyszínenként változó)

(Szombat délután)

75. évfordulás kajak-kenu szellemi vetélkedő (valamennyi helyszínen)

A vetélkedő témája a hazai kajak-kenu sportággal kapcsolatos, a sportág eddigi történetét, eredményeit érinti.

A vetélkedőre 4 fős csapatok jelentkezését várjuk az U10-U13-as korcsoportokból vegyesen.

Díjazás: A szellemi vetélkedőben az első 3 csapat eredményét díjazzuk, az első három csapat egyben továbbjut az országos döntőbe.

Figyelem: *Az edzői patrónus programban résztvevő, a fenti korosztályokban érintett edzők és versenyzők részvétele a versenyen kötelező!*

Megjegyzés: Az Eszkimó-Indián Játékokon a még le nem igazolt versenyzők is indulhatnak, a sportorvosi engedély és az úszópapír bemutatásával! (Erre alkalmas lehet a Diák Kupa szabadidős nevezési lapja is.) Aki már indult az idén a Diák Kupa szabadidős versenyében, annak nem kell ismételtén ezt bemutatnia.